

## Activiteiten Ladder

---

Voor jullie hierbij de eerste activiteiten ladder met het aanbod van naschoolse activiteiten voor Leimuiden met daarin het programma voor de komende weken.

Wij zijn Femke Janmaat, Djordy Strijk en Luc van der Lem sportcoaches van de Tweesprong. Wij houden ons bezig met het sportaanbod in de gemeente Kaag en Braassem. Ons doel is om zoveel mogelijk kinderen door middel van sport op zowel sociaal emotioneel als op motorische gebied te laten ontwikkelen. Daarbij zijn we nu nog vooral bezig met de tak van sport maar is onze wens om ook op cultureel gebied hier activiteiten voor aan te bieden.

Hoe gaat deze activiteitenladder in zijn werk? Hieronder zijn diverse activiteiten benoemd waar kinderen aan kunnen deelnemen. Deze activiteiten worden of door de sportcoaches gegeven maar het kan ook zijn dat er externe aanbieders hiervoor worden gevraagd. Kinderen die mee willen doen aan een activiteit kunnen zich aanmelden door een mail te sturen naar [nsa.delei@wijdevenen.nl](mailto:nsa.delei@wijdevenen.nl) . Hierin vermeldt u de naam van het kind, de leeftijd en de activiteit waar hij of zij aan deel neemt. Mocht u kind op het laatste moment toch nog mee willen doen kan dat natuurlijk ook gewoon. Voor ons is het wel handig dat we in ieder geval weten hoeveel er ongeveer komen zodat wij hier ons op voor kunnen bereiden.

Wij hopen natuurlijk dat deze activiteiten en groot succes worden en dat we hierdoor meer kinderen kunnen laten bewegen.


---

## Activiteiten ladder oktober en november 2021

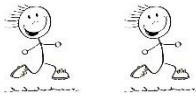
---

# Bij slecht weer -> in Het Spant

(verzamelen altijd bij tafeltennis tafel op het schoolplein)


<b>Atletiek</b>		<b>Dinsdag 26 oktober 2021</b>	<b>15:00 – 17:00 uur</b>
Vandaag gaan we leuke spellen doen in het teken van atletiek. Verspringen, estafettes, sprints van alles komt voorbij! Wil je graag meedoen geef het door bij de Lei en wie weet zien wij je snel!			
	<i>Voor wie?</i> Groep 3 t/m 8	<i>Door wie?</i> De Sportcoach	<i>Aantal deelnemers?</i> Max. 30 kinderen
	<i>Waar?</i> Verzamelen bij de Lei	<i>Hoe aanmelden?</i> Via de Lei	<i>Kosten?</i> Gratis


<b>Basketbal spelen</b>		<b>Dinsdag 2 november 2021</b>	<b>15:00 – 17:00 uur</b>
Vandaag gaan we met de leuke sport basketbal bekend worden! Zo gaan we overloop en gooi spelletjes spelen en natuurlijk proberen de basketbal in de basket te krijgen!			
	<i>Voor wie?</i> Groep 3 t/m 8	<i>Door wie?</i> De Sportcoach	<i>Aantal deelnemers?</i> Max. 30 kinderen
	<i>Waar?</i> Verzamelen bij de Lei	<i>Hoe aanmelden?</i> Via de Lei	<i>Kosten?</i> Gratis


<b>Tik en ren spelletjes</b>		<b>Dinsdag 9 november 2021</b>	<b>15:00 – 17:00 uur</b>
Vind je het leuk om te rennen en gooien? Dan moet je er zeker bij zijn. Zo spelen we allerlei soorten tikspelen zoals wc tikkertje, kat en muis, tweeling tikkertje en nog veel meer.			
	<i>Voor wie?</i> Groep 3 t/m 8	<i>Door wie?</i> De Sportcoach	<i>Aantal deelnemers?</i> Max. 30 kinderen
	<i>Waar?</i> Verzamelen bij de Lei	<i>Hoe aanmelden?</i> Via de Lei	<i>Kosten?</i> Gratis

<b>Stoeien</b>	<b>Dinsdag 16 november 2021</b>	<b>15:00 – 17:00 uur</b>
----------------	-------------------------------------	--------------------------

Vandaag staat stoeien op het programma, tot elkaar tenen aantikken, lintjes veroveren en wedstrijdjes. En natuurlijk alles op een veilige en gezellige manier. Wordt jij de stoei koning/Koningin?

	<i>Voor wie?</i> Groep 3 t/m 8	<i>Door wie?</i> De Sportcoach	<i>Aantal deelnemers?</i> Max. 30 kinderen
	<i>Waar?</i> Verzamelen bij de Lei	<i>Hoe aanmelden?</i> Via de Lei	<i>Kosten?</i> Gratis

<b>Freerunning</b>	<b>Dinsdag 23 november 2021</b>	<b>15:00 – 17:00 uur</b>	
We toveren met elkaar de zaal om tot een gaaf free run parcours. Klimmen, springen, rollen en rennen. Van alles zit er in. Wie weet lukt het jou wel om heel het parcours af te leggen.			
	<i>Voor wie?</i> Groep 3 t/m 8	<i>Door wie?</i> De Sportcoach	<i>Aantal deelnemers?</i> Max. 30 kinderen
	<i>Waar?</i> Verzamelen bij de Lei	<i>Hoe aanmelden?</i> Via de Lei	<i>Kosten?</i> Gratis

<b>Softbal</b>	<b>Dinsdag 30 november 2021</b>	<b>15:00 – 17:00 uur</b>	
Bij dit spel doe je van alles, tegen de bal slaan, gooien naar elkaar, super snel rennen, vangen en natuurlijk samenwerking met jou team! Graag tot dinsdag!			
	<i>Voor wie?</i> Groep 3 t/m 8	<i>Door wie?</i> De Sportcoach	<i>Aantal deelnemers?</i> Max. 30 kinderen
	<i>Waar?</i> Verzamelen bij de Lei	<i>Hoe aanmelden?</i> Via de Lei	<i>Kosten?</i> Gratis